

Self-Love

Choreograaf : Simon Ward (September 2023)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : High Intermediate - Rolling Count
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : Lover – Taylor Swift



SEC 1: L Back Sweeping R, R Behind L, ¼ Turn L, ½ Turn L, L Behind R, R Side, Cross L with Hitch, R Shuffle fwd

1-2a LV stap achter zwiep RV van voor naar achter, RV stap achter LV, LV ¼ draai L-om stap voor (9:00)
3-4a RV ½ draai L-om stap naast LV zwiep LV van voor naar achter, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij (3:00)
5 LV stap iets voor RV hitch RK en draai ⅛ L-om (1:30)
6a7 RV stap voor, LV stap naast RV, RV rock voor

SEC 2: Recover L, ½ Turn R, Full Turn R, R Fwd, Weave ¼ L, Walk R, L, R Fwd, Rock, Recover, L Back, Rock, Recover

8a1 LV gewicht terug, RV ½ draai R-om stap voor, LV stap naast RV maak een hele draai R-om zwiep RV rond (7:30)
2 RV stap voor zwiep LV van achter naar voor (7:30)
3a4 LV kruis over RV, RV ⅛ draai L-om stap rechts opzij, LV ⅛ draai L-om stap achter (4:30)
5-6 RV stap voor, LV stap voor
7&a RV stap voor, LV rock achter RV, RV gewicht terug
8&a LV stap achter, RV rock achter LV, LV gewicht terug

SEC 3: ½ L, L Fwd, ½ Turn L, L Back Sweep R, R Behind L, ⅛ Turn L, Rock R Fwd, Recover, ½ Turn R, L Fwd, Back R, L

1 RV stap voor en maak een ½ draai L-om til tenen LV omhoog (10:30)
2a3 LV stap voor, RV ½ draai L-om stap naast LV, LV stapje achter en zwiep RV van voor naar achter (4:30)
4a5 RV stap achter LV, LV ⅛ draai L-om stap links opzij, RV rock voor (3:00)
6a7 LV gewicht terug, RV ½ draai R-om stap voor, LV stap voor en hitch RK (9:00)
8a RV stap achter, LV stap achter

SEC 4: ¼ R Sway R, L, R, ¼ Turn L, ½ Turn L, Rock L Back, Recover R, ¼ Turn R, R Back Sweep L, Rock L Back, Recover on R Ball

1-3 RV ¼ draai R-om stap achter sway rechts, sway links, sway rechts (12:00)
Schouders zwaaien meer r-l-r dan de rest van het lichaam
4a5 LV ¼ draai L-om, RV ½ draai L-om stap naast LV, LV rock achter (3:00)
6a7 RV gewicht terug, LV ¼ draai R-om stap naast RV, RV stap achter zwiep LV van voor naar achter (6:00)
8a LV stap achter RV in 'zittende positie', RV push op bal van de voet om opnieuw te beginnen

Restartpunt: in muur 3: vervang SEC 2 tel 8a1 door (12:00)

8a1 LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter zwiep RV van voor naar achter